



Каждый гражданин России имеет возможность пройти бесплатную диагностику своего здоровья, если он рожден в год, который в 2018 попадает под диспансеризацию. Она охватывает разные возрастные группы, включая пенсионеров, студентов, работающих и неработающих граждан, за исключением:

- а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
- б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
- в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

Диспансеризация этим категориям граждан проводится ежегодно вне зависимости от возраста.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.10.2017 г. № 869 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» (за исключением маммографии для женщин в возрасте от 51 года до 69 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 73 лет, которые проводятся 1 раз в 2 года).

Главная цель диспансеризации – выявление на ранней стадии разных патологий, особенно таких, которые являются частыми причинами смерти. К ним относятся онкология, сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии, заболевания легких. Кроме того, во время прохождения обследования врач может выявить некоторые процессы, которые указывают на опасность развития болезни в будущем. В результате пациенту дают рекомендации, которые позволяют предупредить патологию.

Какие года рождения попадают по диспансеризации в 2018 году?

1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919

Диспансеризацию проводят в два этапа. Первый — обследование, объем которого зависит от возраста, после чего участковый терапевт подведет итоги первого этапа. Если по его результатам выявлено хотя бы подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или

высокий сердечно-сосудистый риск, участковый направляет проходившего обследование на второй этап диспансеризации.

Первый этап диспансеризации включает в себя:

- 1) опрос (анкетирование) в целях выявления жалоб, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 75 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения
- 2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела
- 3) измерение артериального давления
- 4) определение уровня общего холестерина в крови
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак
- 6) определение относительного сердечно-сосудистого риска и абсолютного сердечно-сосудистого риска
- 7) проведение индивидуального профилактического консультирования
- 8) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше 1 раз в 3 года);
- 9) осмотр фельдшером (акушеркой), взятие цервикальной мазка (соскоба) с поверхности шейки матки
- 10) флюорографию легких
- 11) маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 39-48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года)
- 12) исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
- 13) определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года);
- 14) измерение внутриглазного давления 1 раз в 3 года (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
- 15) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации,

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) .

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту прописки (или по месту прикрепления) при предъявлении паспорта и полиса обязательного медицинского страхования.

Схема маршрутизации пациентов при проведении диспансеризации в поликлинике №16 размещена на главной странице нашего сайта <http://www.pol16.ru> в левом верхнем углу.

Страховые компании осуществляют информирование граждан о возможности прохождения диспансеризации и приглашают их в поликлинику посредством почтовых, телефонных или СМС сообщений.

Медицинские работники МБУЗ "Городская поликлиника №16 г. Ростова-на-Дону" приглашают жителей Северного жилого массива пройти диспансеризацию. Вас ждут Ваши участковые терапевты и сотрудники кабинета медицинской профилактики (кабинет № 405).